



**José Quintanal Díaz**

## **POESÍA**

### **Esta otra forma de vivir**

Nada acaba, todo comienza nuevamente,  
pues, a partir de ahora, podremos exhibir,  
siendo abuelos, una forma diferente de ver  
cuanto se nos ofrezca; afortunadamente,  
tendremos la oportunidad de envejecer  
llegando a disfrutar, definitivamente,  
*esta otra, forma de vivir.*

Ante la oportunidad de una vida diferente,  
llega el momento de dar, más que recibir;  
nos cambiarán hasta los gustos al comer,  
aprendes cómo ser mucho más paciente,  
incluso con quien apenas llegas a conocer  
y descubrirás, que resulta más convincente,  
*esta otra, forma de vivir.*

Así que me propongo fluir tranquilamente  
por el mundo y con levedad voy a discurrir  
una senda en la que no alcanzo a tener  
claro en qué momento ya es suficiente;  
no tengo filtro, pero llegaré a aprender  
cómo es posible afrontar positivamente  
*esta otra, forma de vivir.*

Poco a poco iré creciendo, lentamente,  
sin quererlo, mayor me llegaré a sentir;  
y con convicción habré llegado a saber  
que lo único que la vida tiene importante  
es esa familia, que tanto llego a querer,  
llevándome a disfrutar, completamente  
*esta otra, forma de vivir.*

Cada mañana encontraré, seguramente,  
el valor de una caricia, podré descubrir  
el calor de un hogar y acabaré por beber  
del cáliz de mi oblación; completamente  
me vaciaré, hasta llegar a comprender  
cómo es la alegría, si se goza plenamente  
*esta otra, forma de vivir.*

Y, cuando aparezca, espontáneamente,  
el momento de entregarse, ahí mi existir  
se tornará generosidad, llegando a saber  
que el ciclo se cierra definitivamente,  
al calor de un beso que puede contener  
mi cariño, abandonando definitivamente,  
*esta otra, forma de vivir.*

Santander, 8 de noviembre de 2025.